

עברית	אנגלית	ערבית
התנועה הזו	This movement	هذه الحركة
היא איננה שלי	isn't mine, not only me	ليست لي
אני חלק ממנה	I'm part of it	أنا جزء منها
והיא חלק בי	and it is part of me	وهي جزء مني
אם הייתי יכול	If I could	لو كان بمقدرتي
אולי הייתי	maybe I would stop	ربما كنت
עוצר רגע בצד	for a minute on the sidelines	اتوقف جانبًا للحظة
לשאול את עצמי	to ask myself, I would	اسأل نفسي
את כל אותן השאלות	all those questions of mine	كل تلك الأسئلة
שאי פעם עלו בי	that have ever come up	التي خطرت لي
ופחדתי לשאול	and I was scared to ask	وخفت أن أسأل
ואיך אני עכשיו?	How am I now?	كيف أنا الآن؟
ואיפה?	Where am I?	وأين؟
ומה זה כל החול הזה?	What's with all this dust?	وما كل هذا التراب؟
זה אכיל?	Is it edible?	هل يأكل؟
וישנם אותם ימים	Then there are those days	وهناك تلك الايام
בהם היא ניגלת	when that option	والتي تتجلى بها
אותה האפשרות	is revealed	تلك الإمكانية
לזנוח הכל	to throw it all away	اترك كل شيء
את עצמי	and myself	اترك نفسي
ולרגע אחד להיות	and just be	وللحظة واحدة أن أكون
ואולי היום,	Maybe today	ومن الممكن أن اليوم,
הוא יום כזה	is that kind of day	هو يوم كهذا
של אפשרות	of choice	لفرصة
קטנה	a small choice	صغيرة
גדולה	or a big choice	كبيرة
להרגיש.	to feel.	أن أشعر.
פעם, כשהשמיים כבו	Once, when the skies shut off	مرة، عندما انطفئت السماء
הזמן עוצר מלכת	the time froze	توقف الزمن

هذا يشبه البقاء	it was like being	זה כמו לשהות
داخل فقاعة	in a bubble	בתוך בועה
من الداخل ترى كل شيء	seeing everything from within	מבפנים רואים הכל
الخارج يبقى	The outside	הבחוץ נשאר
بعيد	remains outside	בחוץ
رأيت كيف كل شيء	I've seen it all	ראיתי איך הכל
يبدأ وينتهي	begin and end	מתחיל ונגמר
رأيت صحراء تزهر	I've seen the dessert flourish	ראיתי מדבר פורח
أناس كالأطفال	adults as children	אנשים כילדים
تذوقت اللانهاية	I've tasted the infinity	טעמתי אינסוף
يوجد هدوء	There is silence	יש שקט
لا يوجد مفر	Nothing to run away from	אין למה לברוח
ولا مكان للعودة	nowhere to return to	אין לאן לחזור
الماضي انتهى	the past is gone	העבר חלף
المستقبل لم يخلق بعد	the future is yet to come	העתיד עוד איננו
بقيت هنا	I remain here	נותרתי כאן
بهذه اللحظة	in this moment	הרגע
وأنت أيضًا هنا	You're here as well	וגם אתה כאן
وأنتِ	and so are you	וגם את
مرحبا بك	Hello there	שלום לך
نرحب بعودتك للبيت	welcome home	ברוך הבא הביתה
أسمعت؟	did you hear?	שמעת?
نبضة	A heart beat	פעימת לב
تصدر صدى	echo	מהדהדת
بين سفوح الجبال	between the mountains	בין כותלי הרים
بداخلك	Inside of you	בתוךך
يوجد مكان	there is a place	יש מקום
يأتي بالزهري أيضا	it also comes in pink	זה מגיע גם בורוד
وهذا مسموح	and it's allowed	וזה מותר
وأت بعد لحظة	a moment from now	זה עוד רגע

من الممكن أن تكون	or maybe it's already here	אולי זו כבר
فرصة	An open	אפשרות
مفتوحة	possibility	פתוחה
للسمو	for transcendence	להתעלות